



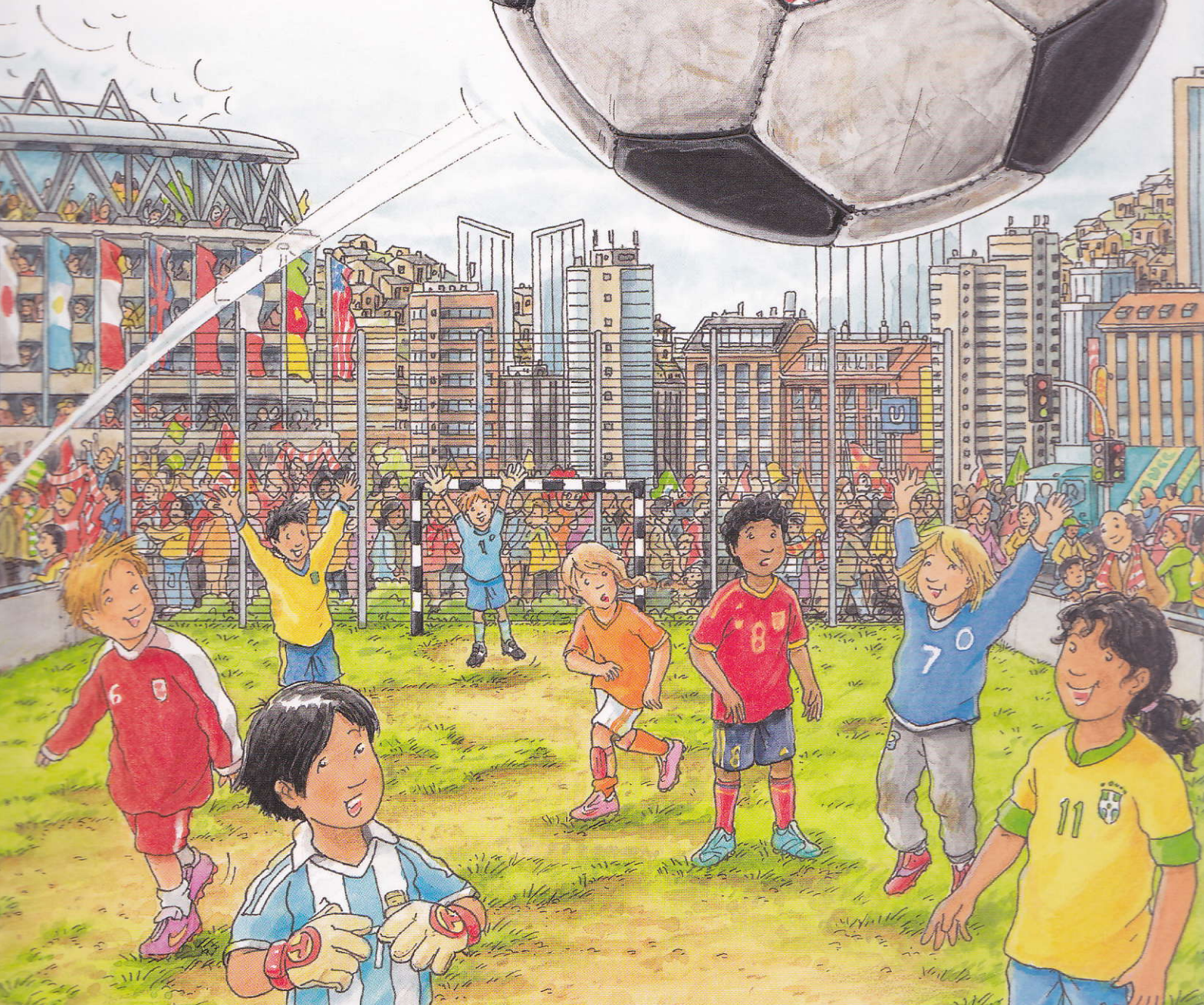
Fotbalul este un sport de echipă foarte îndrăgit, care are mulți suporterți. Două echipe a câte 11 jucători încearcă să marcheze goluri prin introducerea mingii în poarta adversarului. Mingea poate fi atinsă cu tot corpul, exceptând mâna sau brațul. Poarta este apărată de portar. Sco-

pul lui este să împiedice mingea să treacă de linia porții. Pentru asta, pe suprafața de pedeapsă, el poate atinge mingea cu mâinile. La fiecare meci de fotbal, suporterii fac galerie echipelor preferate și aplaudă când se marchează un gol – fie în fața televizorului, fie pe un stadion.



Respect pentru oameni și cărți

Fotbalul este cea mai populară activitate sportivă de pe planetă. Oamenii joacă fotbal peste tot: în parcuri, pe plajă sau pe stadioane mari. Meciurile importante și turneele sunt de obicei transmise la televizor. Tu obișnuiești să joci fotbal cu prietenii tăi în parc, într-o sală de sport sau la un club de fotbal?





Terenul de fotbal are formă dreptunghiulară, având lungimea de circa 105 m și o lățime de circa 70 m. Linia mediană împarte terenul în două jumătăți. În cercul din mijloc se află punctul loviturii de start. Celelalte linii indică suprafețele de poartă și de pedeapsă, precum și marginile terenului de joc. În afara acestor margini, mingea este în aut.

La linia laterală se află banca pentru rezerve și persoane oficiale: antrenori, manager, delegat, medic, maseur, preparator fizic.



Suprafața de pedeapsă are o însemnătate deosebită pe terenul de fotbal. Doar aici poate lua portarul mingea în mână și tot aici se află și punctul care marchează 11 metri de la poartă, de unde se execută așa-numitele lovituri de pedeapsă.

linia mediană

Un meci are două reprize de câte 45 de minute și o pauză de 15 minute. Mecurile echipelor de tineret sunt mai scurte.



punctul loviturii de la 11 metri

cercul din mijloc

suprafața de pedeapsă



arbitru

sfertul de cerc

linia laterală

steagul de la colțul terenului

Echipa primește o lovitură de colț, numită și corner, atunci când mingea iese de pe teren, după linia porții. Lovitura se execută din colțul terenului, din partea în care mingea a părăsit suprafața de joc.



Dacă echipa adversă scoate mingea din teren, peste linia laterală sau în aut, voi primiți o lovitură de la margine. Mingea trebuie aruncată în teren cu fața spre acesta, ținând-o cu ambele mâini deasupra capului.



Respect pentru oameni și cărți



Fotbalul este amuzant, dacă respecti regulile. Dacă mingea e trimisă în afara terenului, arbitrul decide dacă e aruncare de la margine, lovitură de colț sau o lovitură de poartă executată de portar. Nu ai voie să-ți îmbrâncești, lovești, împingi sau să-ți calci adversarul. Asta înseamnă fault și se pedepsește cu lovitură liberă sau chiar cu lovitură de pedeapsă de la 11 metri.

unctul
oviturii
e start



arbitri de linie (asistenți)

linia de aut
a porții



În mijlocul fiecărei linii a porții, se amplasează poarta. Aceasta are o lățime de 7,32 m și o înălțime de 2,44 m și este compusă din doi stâlpi și o bară transversală. Echipele de copii și tineret joacă la porți mai mici.

linia
porții

suprafața
de poartă

suprafața de
pedeapsă

După un fault al adversarului, echipa primește o lovitură liberă. Jucătorii echipei adverse se așază unul lângă celălalt formând un zid, pentru a încerca să pareze lovitura.



Dacă ești faultat în suprafața de pedeapsă a adversarului, primești o lovitură de pedeapsă de la 11 metri.

